

# Die multimodale stationäre Schmerztherapie

## - Das Wichtigste auf einen Blick -

### 1. Aufnahmebedingungen

Sie haben chronische Schmerzen oder ihr Hausarzt hält Sie für hochgradig gefährdet ein chronisches Schmerzsyndrom zu bekommen. Sie haben *Motivation zur aktiven Mitarbeit* in allen Bereichen der multimodalen Schmerztherapie und die uneingeschränkte Bereitschaft an psychotherapeutischen und physiotherapeutischen Verfahren (auch Gruppenterminen) teilzunehmen! Sie werden eine körperlich und geistig sehr aktive Zeit hier verbringen.

Des Weiteren müssen **3** der offiziellen 5 Indikationen / Merkmale für Sie zutreffend sein:

I.) manifeste/drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität und/oder der Arbeitsfähigkeit

II.) Fehlschlag einer vorherigen unimodalen Schmerztherapie (Physiotherapie, Ergotherapie, Medikamente, Infiltrationen u. Ä.) oder eines schmerz-bedingten operativen Eingriffs oder einer Entzugsbehandlung

III.) bestehende(r) Medikamentenabhängigkeit oder -fehlgebrauch

IV.) schmerzunterhaltende psychische Begleiterkrankung

V.) gravierende somatische Begleiterkrankung (Organinsuffizienzen, Zuckererkrankung, Lungenerkrankungen, Herzerkrankungen, deutliche Einschränkung der Mobilität, etc.)

Eine gewisse Mobilität und Sprachverständnis müssen vorhanden sein.

### 2. Anmeldung zur multimodalen stationären Schmerztherapie in 4 Schritten

**Schritt 1:** Die oben genannten Indikationen und Merkmale müssen vom niedergelassenen Kollegen / behandelnden Arzt bestätigt und uns als Anmeldung zu gesendet werden. Hierzu benutzen Sie bitte die [Anmeldung / Indikationsliste](#).

Diese finden Sie unter

[www.klinikum-wolfenbuettel.de](http://www.klinikum-wolfenbuettel.de)

im Downloadbereich.

## Die multimodale stationäre Schmerztherapie - Das Wichtigste auf einen Blick -



Städtisches Klinikum  
Wolfenbüttel

Die Einweisung muss mit der Diagnose „**chronisches Schmerzsyndrom**“ mit dem Vermerk „**stationäre multimodale Schmerztherapie bei unzureichenden Erfolg bisheriger unimodaler Schmerztherapien**“ ausgestellt werden.

Beides bitte

**per Post:** Städt. Klinikum Wolfenbüttel gGmbH  
Klinik für Anästhesie, operative Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin  
Frau Bomeier  
Alter Weg 80  
38302 Wolfenbüttel

oder

**per Fax:** 05331-934-3602

**Schritt 2:** Wir senden Ihnen den Deutschen Schmerzfragebogen zu. Diesen füllen Sie, zusammen mit der beigefügten Behandlungsvereinbarung, bitte eigenständig aus und senden beide wieder zu uns (Adresse siehe oben). Bisherige Befunde (in Kopie) schicken Sie gerne schon mit.

### **Schritt 3: vorstationäre Untersuchung (prästationäres Assessment)**

Etwa 3 Stunden lang werden Sie von den Teammitgliedern aus den drei Fachbereichen (Psychologie, Arzt/Medizin, Physiotherapie) von Kopf bis Fuß untersucht. Bitte bringen Sie zu diesem Termin Ihre bisherigen Untersuchungsbefunde in Kopie mit (wenn Sie sie uns noch nicht zugeschickt haben). Frühstücken Sie ausreichend und nehmen Sie eine „Kleinigkeit“ für den Hunger zwischendurch mit.

### **Schritt 4: stationäre Aufnahme**

- Kommen Sie bitte am ausgemachten Aufnahmetag pünktlich um 7.30 Uhr in den Raum, der in Ihrem Einladungsschreiben genannt wird.

- Sie erhalten Ihren persönlichen Behandlungsplan. Dieser wird mit Ihnen am gleichen oder am Folgetag persönlich besprochen und die Behandlungsziele werden geklärt.

- Es gibt Einzel- und Gruppentermine. Um eine effektive Behandlung gewährleisten zu können, ist die Teilnahme an diesen Terminen **verpflichtend**. Eine Entbindung der Teilnahme an vereinzelt Terminen kann nur durch den zuständigen Arzt erfolgen.

- Bitte bringen Sie Schwimm- und Sportzeug mit.

---

*Aktuelle Version immer im QM Portal – ausgedruckte Dokumente verlieren ihre Gültigkeit*

Versions-Nr.: 01

Erstell-, Prüf- und Freigabeinformationen im QM Portal zum Dokument hinterlegt

Freigabedatum:

Seite 2 von 2