STÄDTISCHES KLINIKUM WOLFENBÜTTEL gGmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT GÖTTINGEN

Rückbildungsgymnastik

Dieser Kurs umfasst 8 Termine und wird 1x wöchentlich von einer Hebamme der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe durchgeführt.

Kurstage: Mittwoch, 17:15 Uhr — mit Baby
Mittwoch, 18:30 Uhr — ohne Baby
Montag und Dienstag — Gymnastikkurse im Wasser

Zum Kurs:

Rückbildungsgymnastik nach physiotherapeutischen Grundsätzen

Schwerpunkt: Beckenbodentraining, Kräftigung der schrägen Bauchmuskulatur und der Rückenmuskulatur

Die Teilnehmerzahl je Kurs liegt bei max. 10 Personen.

Beginn: frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt

Ort: Städtisches Klinikum Wolfenbüttel gGmbH
Alter Weg 80, 38302 Wolfenbüttel
Abteilung Physiotherapie Medico

Kosten: Die Kursgebühr wird von der Krankenkasse übernommen, wenn am Kurs innerhalb von 9 Monaten nach der Geburt regelmäßig teilgenommen wird.

Anmeldung: und weitere Informationen im Kreißsaal
☎ 05331/934-4700